

# Heiligabend geht's um die Wurst



Weihnachten darf's schon mal deftig sein – aber trotzdem raffiniert. Die würzigen Tandoori-Linsen geben den Würsteln die gewisse Extra-Portion Schärfe. Fotos: Daniel von Loeper

**Weihnachtskochen leicht gemacht: Teil drei unserer Kochserie kombiniert Deftiges mit indischen Gewürzen**

Weihnachten ist ein Fest für Schlemmer und Genießer. In unserer AZ-Serie „Würzige Weihnachten“ zeigen wir Ihnen, wie Sie Küchenklassiker neu zubereiten können. Heute: Würstel, aber scharf gewürzt und ohne Sauerkraut.



Ein gutes Team: AZ-Redakteurin Sophie Anfang mit Koch Harald Schultes.

Die AZ-Kochserie mit Harald Schultes



## Würzige Weihnachten

Linse und Essig, wer diese Kombination für das einzig Wahre hält, der wird sich für dieses Rezept wohl nicht erwärmen können. Oder vielleicht gerade doch: Denn die indischen Tandoori-Gewürze machen von innen angenehm warm – und das ist im Winter durchaus angenehm. Linsengerichte sind in der indischen Küche sehr präsent, die Kombination aus Gewürzen und Hülsenfrüchten hat sich also bewährt. Wer an Weihnachten gerne bayerisch Würstel isst, kann sich freuen: Die sind bei diesem indisch-europäischen Gericht auch dabei.

### Das Rezept

**Zutaten (für 4 Personen):**  
200 g rote Linsen  
Öl  
1 EL rote Tandoori-Paste  
¼ l Sahne  
2 EL Öl  
1 Knoblauchzehe  
½ l Brühe

½ gelbe und rote Paprika  
½ Zucchini  
Öl zum Braten  
Salz, Pfeffer  
½ Bund Petersilie  
2 Paar zerkleinerte Wiener

#### Zubereitung:

1. Die eingeweichten Linsen (etwa 10 Minuten) in Öl anbraten und mit etwas Brühe ablöschen. Danach die Tandoori-Paste untermischen und alles für etwa 15 Minuten kochen lassen.

2. Die Paprika waschen und würfeln.

**Trick:** Damit die Kerne und bitteren weißen Stellen beim Schneiden keine Probleme machen, gibt es einen Schneide-Trick. Zunächst den Strunk quer wegschneiden. Die Paprika senkrecht auf den Tisch stellen und einmal rund um das Kerngehäuse herum jede Kammer herunterschneiden. Danach in Streifen schneiden und würfeln.

3. Die Zucchini waschen und

in feine Würfel schneiden. Etwas Öl erhitzen und nacheinander Paprika und Zucchini anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.

**Trick:** Zucchini verlieren beim Anbraten viel Wasser. Damit sie Geschmack bekommen, darf man sie nicht zu schnell umdrehen. Harald Schultes empfiehlt: Wenn man das Gefühl hat, jetzt müsste man umdrehen, zunächst abwarten. Erst beim dritten Umdrehimpuls nachgeben.

4. Bevor die Linsen weich sind, das zerkleinerte Gemüse zugeben und mit Sahne aufgießen. Die Wiener Würstel in mundgerechte Stücke schneiden, erhitzen und zu den Linsen geben. Petersilie waschen, zupfen und die Blättchen fein schneiden. Zum Schluss unter die Linsen mischen. Alles auf vorgewärmten tiefen Teller anrichten und servieren.

**Dazu schmeckt:** Sardischer Vermentino Aragosta

## In the Mood



MÜNCHEN (k.g.) Andrej Hermlin und sein Swing Dance Orchestra haben sich der legendären Swing-Ära mit Haut und Haar verschrieben. Der vollkommen neue Musikstil der 1930er Jahre zog die amerikanische Jugend innerhalb kürzester Zeit in ihren

Bann. Ende Dezember steht mit „In the Mood“ eine Hommage an den legendären Glenn Miller auf dem Programm. Der Klang des Orchesters des Bandleaders wird so originalgetreu wie möglich wiedergegeben. Neben vielen großen Hits wie „In the Mood“,

„Chattanooga Choo Choo“ oder „String of Pearls“ sind auch einige Raritäten zu hören.

### In the Mood

Die große Glenn-Miller-Gala  
Andrej Hermlin and his  
Swing Dance Orchestra  
Gesangs-Quartett „The Skylarks“  
David Rose, Gesang  
Viola Manigk, Gesang

Sonntag, 27. Dezember 2015, 16 Uhr  
Montag, 28. Dezember 2015, 19 Uhr

Herkulesaal der Residenz  
Residenzstraße 1, 80333 München

### KARTENSERVICE

München Ticket  
Tel. (089) 54 81 81 81  
und bei allen bek. VVK-Stellen

## Budapester Operettengala



BUDAPEST (t.k.) Prickelnd wie ein Glas Champagner präsentiert das Budapester Operetten-theater die schönsten Melodien von Johann Strauß, Franz Lehár & Co. In Fragen Esprit, Charme und Leidenschaft sind die Solisten des ungarischen Ensembles schlicht unübertroffen. Und

erst das Ballett: Zu feurigen Rhythmen wirbelt es über die Bühne, zu Walzerklängen schweben die Paare übers Parkett. Auch dieses Jahr macht das legendäre Theater wieder Halt in München und entführt das hiesige Publikum in eine herrlich beschwingte Welt.

### Budapester Operettengala

Eine Produktion des Budapester Operetten-theaters mit den Operetten-Stars  
Tímea Vermes, Anita Lukács, Enikő Lévai,  
Marika Oszvald, Szilvi Szendy, Zsolt  
Homonnay, Dávid Szabó, László Csere,  
Péter Laki, Tamás Farkas und Oleg Korzh

Kero, Regie  
Orchester und Corps de Ballet  
des Budapester Operettentheaters  
Dániel Somogyi-Tóth, Musikalische Leitung

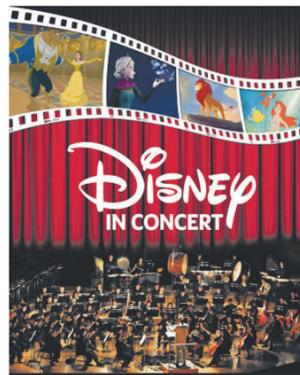
Freitag, 25. Dezember 2015, 17 Uhr  
Samstag, 26. Dezember 2015, 15 & 19 Uhr  
Sonntag, 27. Dezember 2015, 15 & 19 Uhr

Philharmonie im Gasteig  
Rosenheimer Straße 5, 81667 München

### KARTENSERVICE

München Ticket  
Tel. (089) 54 81 81 81  
und bei allen bek. VVK-Stellen

## Disney in Concert



MÜNCHEN (m.s.) Die schönsten musikalischen Szenen aus

Disneys zauberhafter Trickfilm-welt lassen die Herzen großer und kleiner Kinofans höher schlagen: starke Kinomomente auf Großbildleinwand und dazu die live gespielten Melodien und legendären Songs aus Klassikern wie „Der König der Löwen“, „Mary Poppins“, „Aladdin“, „Das Dschungelbuch“, „Arielle, die Meerjungfrau“, „Mulan“, „Die Schöne und das Biest“ u.a. auf Großbildleinwand mit Live-Orchester

### Disney in Concert

Die schönsten Szenen aus Disney-Klassikern: „Der König der Löwen“, „Mary Poppins“, „Aladdin“, „Das Dschungelbuch“, „Arielle, die Meerjungfrau“, „Mulan“, „Die Schöne und das Biest“ u.a. auf Großbildleinwand mit Live-Orchester

The Sound of Hollywood Symphony  
Orchestra & Voices  
Helmut Imig, Leitung

Sonntag, 3. Januar 2016, 15 & 19 Uhr  
Montag, 4. Januar 2016, 19 Uhr

Philharmonie im Gasteig  
Rosenheimer Straße 5, 81667 München

### KARTENSERVICE

München Ticket  
Tel. (089) 54 81 81 81  
und bei allen bek. VVK-Stellen

29.1./6.2./7.2./1.3./19.3.2016 · Prinzregententheater

Die Geschenkidee: Gutscheine für einen Tag nach Wahl einlösen!

**München – Weltstadt mit Herz in Sand gemalt**  
Eine beeindruckende Live-Performance mit **Natalya Netselya**

15./16.1.16 · Philharmonie

**DISNEY DIE EISKÖNIGIN**  
COLLECTOR EDITION  
The Sound of Hollywood Symphony Orchestra & Voices

Peter I. Tschairowsky  
**DER NUSSKNACKER**  
EIN WEIHNACHTSMÄRCHEN  
St. Petersburg Festival Ballett & SPECIAL GUESTS  
19.-22.12.2015  
PRINZREGENTENTHEATER

MI · 23.12.15 · 15.30 Uhr  
Philharmonie

**Südtiroler Weihnacht**  
Trentiner Bergsteigerchor – Coro Sosat  
Ensemble „Afzaitn“  
Elisabeth Rehm, Moderation

30.12.15 - 4.1.16  
Prinzregententheater

**Magic!**  
Zauber der Illusion  
mit den Magiern und Zauberkünstlern  
Ed Alonzo, Gaetano Triggiano, Jerome Murat, Magic Unlimited, Sos & Victoria Petrosyan, Marco Zoppi und Kenny Raskin

SO · 20.12.15 · 11 Uhr · Philharmonie

**Regensburger Domspatzen**  
Weihnachtliche Matinée

6.-10.1.16  
PRINZREGENTENTHEATER

**SNOW SYMPHONY**  
SLAVA POLUNIN  
KREMERATA BALTICA  
GIDON KREMER

MO · 21.12.15 · 19.30 Uhr  
FR · 1.1.16 · 17 Uhr · Philharmonie

**Beethoven 9**  
„Freude schöner Götterfunken!“  
Münchener Symphoniker · Kevin John Edusej, Leitung